

wake up

PLANNING

DU 3/09/18 AU 21/12/18

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIM
CM 6H - 18H	CM 6H - 18H15	CM 6H - 10H15			CM 6H - 10H	
		 YOGA LOUNGE 10H30-11H15	CM 6H - 18H15	CM 6H - 18H15	 ZUMBA KIDS 4-7 ANS	
		CM 11H15 - 18H15			 ZUMBA KIDS 8-12 ANS	
 BURN BABY BURN 18H15 - 18H45	 wake up form CAF 18H30-19H	 YOGA LOUNGE 18H30-19H15	 wake up form Parcours forme 18H30-19H	 wake up form Body Barre 18H30-19H15		
 wake up form Biking 18H45-19H30	 BOXING GYM 19H-19H45	CROSS FIVE 19H15-20H	 wake up form Biking 19H-19H45	 BOXING GYM 19H15-20H	CM 12H30 - 23H	
 YOGA LOUNGE 19H30-20H15 CM 20H30 - 23H	 wake up form Body Barre 19H45-20H30 CM 20H30 - 23H	 wake up form Step 20H-20H45 CM 21H - 23H	 ZUMBA fitness 19H45-20H30 CM 20H30 - 23H	CM 20H - 23H		
*CM : COURS MULTIMÉDIA						COURS MULTIMÉDIA 6H - 23H

COURS ASSURÉS À PARTIR DE 5 PERSONNES